



I MÁSTER EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Directores

Dr. Pablo Fernández-Berrocal

Dr. Natalio Extremera

Facultad de Psicología

Universidad de Málaga

60 créditos

Duración: 1 año. 300 horas presenciales

Presentación

Las administraciones educativas, los servicios sanitarios y sociales y las empresas modernas actuales están adoptando cada vez más sistemas de organización y gestión donde las relaciones interpersonales, la coordinación en el trabajo en equipo, y la cooperación intergrupala son fundamentales para lograr un desarrollo exitoso en calidad, desempeño y efectividad. El cambio en la naturaleza de las relaciones de trabajo, la globalización, la transformación hacia una sociedad de servicios, los avances tecnológicos y el desarrollo de la sociedad del conocimiento han llevado a prestar más atención al desarrollo de competencias personales. Tanto las organizaciones educativas y sanitarias como las empresas necesitan incorporar el análisis de los factores emocionales para proponer estrategias de intervención que incidan tanto en los niveles de competitividad como en la salud bio-psico-social de sus usuarios o empleados. Por lo tanto, la dimensión emocional del individuo se está convirtiendo en un factor indispensable no sólo para el desarrollo personal, sino también para el desempeño académico y su rendimiento organizacional. En este sentido, la capacidad para percibir, expresar, comprender y regular las emociones será una de las fortalezas a desarrollar como elemento clave de la adaptabilidad del ser humano y marcará la diferencia entre los profesionales y organizaciones excelentes y los que no lo son.

Este Máster aporta una formación teórico-práctica a los profesionales de distintas áreas (educativas, clínicas, laborales, etc.) en el desarrollo de las habilidades de Inteligencia Emocional. Se trata de un Máster eminentemente aplicado complementando los aspectos teóricos con el trabajo intensivo práctico dirigido por un tutor.

Objetivos

1. Adquirir las habilidades emocionales y sociales necesarias para el desarrollo de la propia inteligencia emocional.
2. Desarrollar las habilidades relacionales necesarias para canalizar las emociones en las relaciones con los demás.
3. Adquirir estrategias, habilidades y la metodología necesaria para potenciar el desarrollo de la Inteligencia emocional en los demás.
4. Conocer e implementar los diferentes programas de desarrollo y formación de inteligencia emocional existentes y poner en práctica algunas actividades dirigidas al desarrollo de habilidades básicas de percepción, comprensión y regulación emocional.
5. Desarrollar y potenciar las estrategias necesarias para la implementación de la Inteligencia emocional y la metodología para su entrenamiento en ámbitos profesionales concretos.

Destinatarios

- Profesionales dedicados a la relación de ayuda: terapeutas, psicólogos, consultores, orientadores, coacher, etc.
- Docentes en cualquier nivel de formación, desde educación infantil hasta la formación de postgrado.
- Profesionales de los medios de comunicación.
- Profesionales del ámbito sanitario: médicos, enfermeros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, etc.
- Profesionales del ámbito social: trabajadores sociales, educadores sociales, animadores socioculturales.
- Gestores de formación y recursos humanos en el ámbito de la empresa.
- Cualquier profesional cuya labor se desarrolle a través de las relaciones humanas.
- Titulados que quieran enriquecer su formación para incorporarse con mayor preparación al mercado laboral.

Formación Requerida

- Título universitario de licenciatura o ingeniería. Tienen un interés especial: Medicina, Psicología, Pedagogía, Sociología, Psicopedagogía, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Título de diplomatura universitaria. Tienen un interés especial: Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Logopedia.
- Profesionales que acrediten una experiencia laboral amplia en ámbitos enfocados en las relaciones humanas.
- Estudiantes de último curso de los estudios citados.

Requisitos de acceso

Se valorará expediente académico, así como el curriculum vitae y una entrevista personal.

Contenidos Programa

Para obtener el título de Máster en Inteligencia Emocional el alumno deberá cursar y superar 60 créditos. Para ello los alumnos deberán cursar estos 60 créditos entre la siguiente oferta de asignaturas:

- Emociones
- Emociones y cerebro
- Psicología positiva
- Inteligencia emocional: historia, conceptos y modelos
- ¿Qué es y qué no es la inteligencia emocional? Mitos, leyendas y realidades
- Evaluación práctica de la inteligencia emocional
- Percepción y expresión emocional
- Facilitación emocional
- Comprensión emocional
- Regulación emocional
- Inteligencia emocional y salud
- Inteligencia emocional para docentes
- Inteligencia emocional para el alumnado
- Organizaciones con inteligencia emocional
- Evidencias empíricas de los programas de inteligencia emocional
- Inteligencia emocional y resolución de conflictos en la vida cotidiana
- Coaching psicológico
- El profesional emocionalmente inteligente
- Inteligencia emocional en acción

Sistema de evaluación

Se exige un 70% de la asistencia. Una vez cumplida dicha tasa de asistencia, el 70% de la calificación se evaluará mediante diversos métodos propuestos por cada docente como puede ser: diseño de una propuesta de intervención, diario de campo, trabajo práctico propuesto por los profesores, ejecución de un programa de inteligencia emocional en un colectivo específico. El 30% restante se evaluará mediante la participación e implicación en clase del alumno, como un índice de su evolución y aprendizaje activo.

Profesorado

Con la participación de prestigiosos profesores y expertos internacionales y nacionales sobre Inteligencia emocional:

- Marc Brackett (Yale University, EE.UU)
- Paulo Lopes (Catholic University, Lisboa)
- Janett Patti (Hunter College, EE.UU)

- Amalio Blanco (U. Autónoma Madrid)
- Enrique Fdez– Abascal (UNED)
- Ignasi Morgado (U. Autónoma Barcelona)
- Rosario Ortega (U. Córdoba)
- Raquel Palomera (U. Cantabria)
- Marisa Salanova (U. Jaume I)
- Carmelo Vázquez (U. Complutense)
- Equipo del Laboratorio de emociones UMA

Precio

Precio: 3900 euros.

Plazas

40 plazas

Más información

Ana Rodríguez
Dpto. de Psicología Básica
Telf. 952132631
e-mail: arr@uma.es

Inicio del curso

Fecha de Inicio: 29/10/2012 Fecha de Fin: 28/06/2013

Horario

2 tardes/semana durante un año

Lugar

Facultad de Psicología. Universidad de Málaga

Preinscripción y Matrícula

Plazo de preinscripción: desde 01/07/2012 hasta 15/09/2012

Acceso a la plataforma de preinscripción y matrícula:

<http://www.uma.es/vrue/tpropias/masters.html>